

逆子の鍼灸治療のご案内

はじめに

一般的に赤ちゃんはお母さんのお腹の中にいる時、赤ちゃんの頭が下でお尻や足が上になるのが普通ですが、その反対になっている子の状態を逆子と呼びます。お腹の中にいる時は逆子の状態でも何の問題もなく元気に育ちますが、お産の時に足やお尻から出てくると頭の大きい赤ちゃんは、頭が引っかかりスムーズに出てくることができない為、出産までに普通の位置に戻す必要があります。もちろん、出産前に自然に反転する子がほとんどですが、ある時期にきても反転しない子の場合、外からの刺激により反転させる逆子矯正を行ないます。逆子矯正には逆子体操や産科の先生が行う頭位回転術などがあり、鍼灸もその一法です。

蓬萊堂の逆子治療

- 適用** へその緒がからまっておらず、赤ちゃんが健康であることと、お母さんの子宮の状態が正常であることです。
- 時期** 妊娠26週から28週に行なうのが比較的成績が良く、30週を越えると成功する確率が低下致します。また、早すぎても元に戻りやすく、それ以上でも治療は可能ですが、赤ちゃんの大きさや逆子の種類によっては反転することが難しくなりますので、逆子と判明したら26週より開始するのをお勧めいたします。
- 方法** 灸による逆子治療は有名ですが、灸と鍼を併用した治療は以外に知られていません。もちろん、鍼に抵抗の有る方もいらっしゃいますので、ご相談しなからお灸を中心に有効穴へ治療を行ないます。また、来院しない日には簡単な温灸をご自身ですすえていただきます。(ツボは処方致します。)治療は下肢のみで、お腹への直接治療はありません。
- 時間** 初めての時は、少しお話をお聞きいたしますので30分程度ですが、2回目以降は15分程度と比較的短時間です。
- 回数** 妊娠周期や産科検診日により前後いたしますが、5～7日に1回程度の治療です。通院しない日はセルフ灸を毎日行います。ほとんどの方が1、2回の通院で完了いたします。
- 判定** 赤ちゃんが反転した事が感覚的にわかるお母さんもいらっしゃいますが、次回産科検診にてその都度ご確認ください。また、蓬萊堂への結果報告義務はありませんが、電話・FAX・手紙・電子メール(info@horaido.net)などでご一報頂ければ幸いです。
- 料金** 健康保険の適用はありませんので、1回の治療で2,500円です。その他に自宅ですえる温灸が10個100円(税別)です。(逆子が反転して温灸が余った方には、ご希望により無料にて安産の灸穴を処方致します。)
- 副作用** 逆子の鍼灸治療に関しては、お母さんと赤ちゃんへの副作用は報告されていません。しかし、体質的に灸痕が残りやすい方や、皮下出血しやすい方がいらっしゃいますが3週間程度で消えますのでご心配はいりません。

お願い: 治療は主に下肢(ももから下)に施行致しますので、ジャージ・スウェット等の半ズボンや容易にめくれる服でお越しになられるか、ご持参下さい。

その他、ご質問のある方は、お気軽にお電話下さい。

蓬萊堂 TEL 042-387-7020